

Alles over de AllerGoGo

AllerGoGo-app geeft kinderen grip op hooikoorts

D.M.W. Gorissen¹, D.G. van Grol, MSc², dr. M.O. Hoekstra³

(Ned Tijdschr Allergie & Astma 2018;18:96-97)

Het Deventer Ziekenhuis lanceerde in januari 2018 als eerste ziekenhuis in Nederland een allergie-app speciaal voor kinderen: AllerGoGo. De app is door artsen én patiënten ontwikkeld en geeft kinderen tussen de 7 en 16 jaar meer grip op hun hooikoorts.

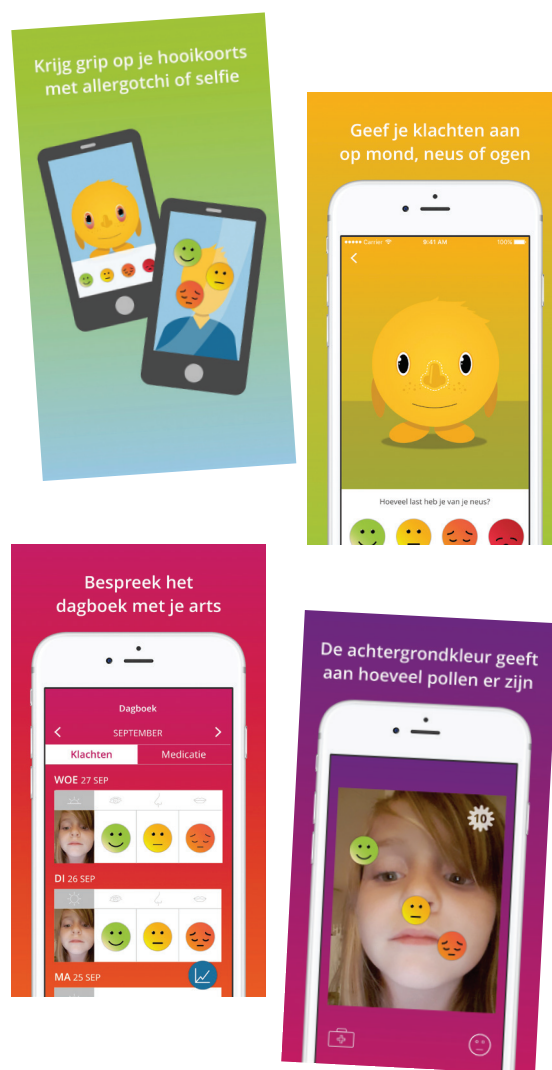
Het aantal kinderen met allergische reacties neemt snel toe. Inmiddels heeft zo'n 25 procent van de Nederlandse tieners last van hooikoorts. Als het hooikoortsseizoen rond februari weer start, zijn rode ogen, niesbuien, kriebelhoest, hoofdpijn en vermoeidheid veelvoorkomende klachten.

HOOIKOORTS TREFT STEEDS MEER KINDEREN

Kinderallergoloog Monique Gorissen: "Steeds meer kinderen krijgen last van hooikoorts. Als kinderen bij de (huis)arts zijn, is het voor hen soms lastig zich uit te drukken of om terug te halen wanneer of welke klachten ze hadden. Met de app kunnen ze een digitaal dagboek bijhouden, dat goed van pas kan komen bij het bezoek aan de arts. Hierin kunnen ze hooikoortsklachten en hun medicijngebruik vastleggen. In de app zit de pollentelling verwerkt vanuit het Elkerliek Ziekenhuis in Helmond. Door tijdens het consult de grafieken te bekijken waarin de klachten en het medicatiegebruik uitgezet zijn ten opzichte van de pollentelling, krijgt zowel het kind als de arts een goed inzicht in de hooikoorts. Ook bevat de app tips om hooikoortsklachten te verminderen."

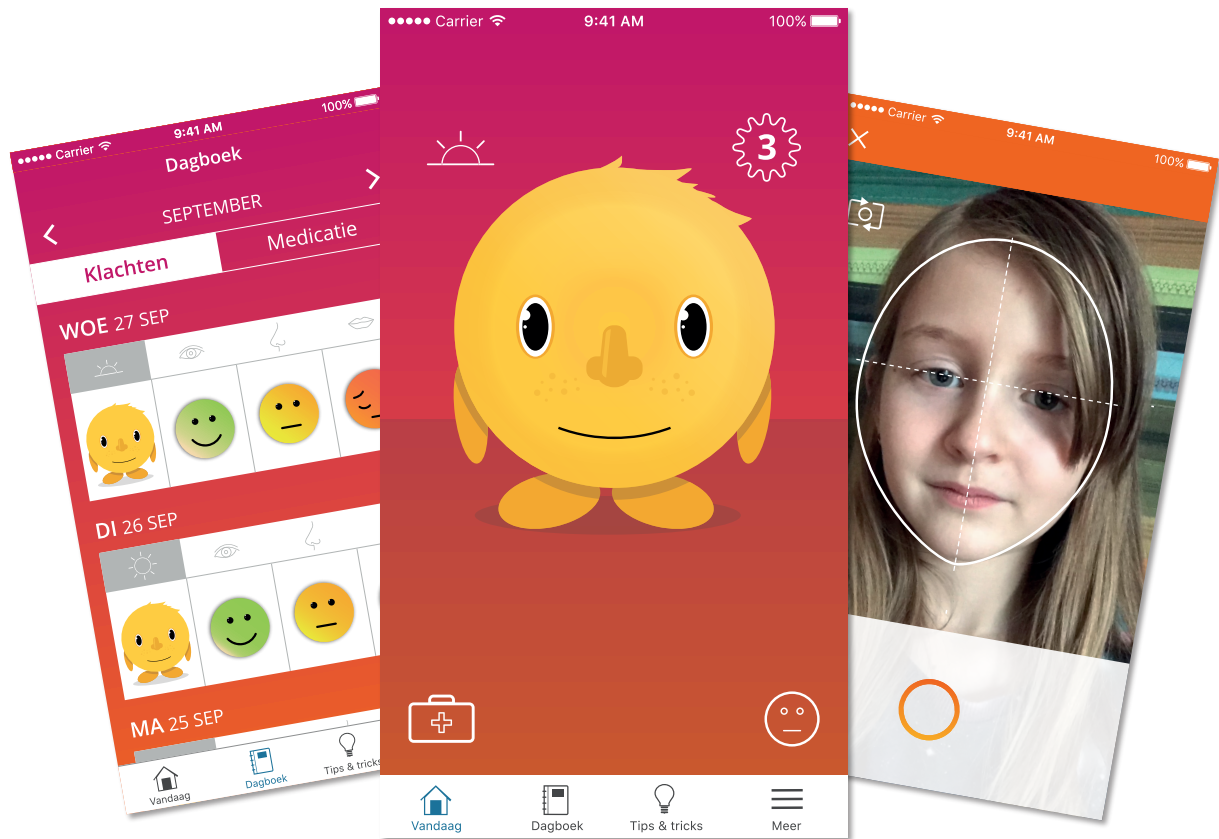
KLACHTEN BIJHOUDEN DOOR MIDDEL VAN SELFIES

In de AllerGoGo-app krijgen kinderen te maken met een figuurtje genaamd Allergotchi. Bij veel klachten wordt



¹kinderarts-allergoloog, afdeling Kindergeneeskunde, Deventer Ziekenhuis, ²verpleegkundig specialist kinderallergologie, Deventer Ziekenhuis, ³kinderarts-allergoloog, destijds werkzaam in Deventer Ziekenhuis.

Correspondentie graag richten aan: mw. Monique Gorissen, kinderarts-allergoloog, afdeling Kindergeneeskunde, Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkesteinlaan 75, 7416 SE Deventer, tel.: 0570 53 53 53, e-mailadres: m.gorissen@dz.nl



Allergotchi zichtbaar ziek en als er medicijnen worden gebruikt wordt hij weer beter. Ook kunnen kinderen ervoor kiezen om de selfie-functie te gebruiken. Ze maken dan een foto van zichzelf en kunnen met smileys aangeven hoe ze zich voelen. Met deze functie wordt inzichtelijk wat er wel of niet wordt gedaan en gebruikt om hooikoorts tegen te gaan. De negenjarige Laura Weber uit Enschede gebruikt de app al. De lente en zomer door heeft ze last van gras- en boom-pollen. Twee keer per dag vult Laura haar gegevens in op de app. De Allergotchi geeft aan hoe ze zich voelt, voor en na de medicijnen. Haar moeder laat weten: “Ik vind het belangrijk dat mijn dochter ook zelf leert kijken naar haar klachten. Daar kan de app zeker bij helpen.”

TOTSTANDKOMING ALLERGOGO

De app is het winnende resultaat van een innovatiewedstrijd in het Deventer Ziekenhuis. Onder de noemer *H(app) jij een goed idee?* konden medewerkers ideeën voor een zorg-app inzenden. De ontwikkeling van de AllerGoGo is een voorbeeld van co-creatie in de zorg. Patiënten, ouders, kinderartsen en ICT'ers zaten vanaf het begin samen aan de ontwerp-tafel. Samen brachten zij de behoeften in kaart en vertaalden

deze naar een slimme digitale oplossing. Binnen een jaar werd de app realiteit en kan deze vanaf nu de groeiende groep kinderen met allergieklachten helpen. Natuurlijk kan in de toekomst de app worden aangepast voor gebruik voor volwassenen, mochten zij zich minder aangesproken voelen door de selfie-functie.

ALLERGIE ALS SPEERPUNT

De lancering van AllerGoGo past bij de ambitie van het Deventer Ziekenhuis om een voorloper te zijn op het gebied van allergieklachten bij kinderen. Daarom is in 2015 in het ziekenhuis het Kinderallergie Behandelcentrum geopend, waar kinderen met allergieklachten worden geholpen om zoveel mogelijk een klachtenvrij leven te leiden. Het team, bestaande uit onder meer 2 kinderarts-allergologen, werkt intensief samen met een dermatoloog, kno-arts, kinderal-lergieverpleegkundige, longfunctie-analist, diëtiste en ec-zemverpleegkundige, om de meest optimale zorg te kunnen bieden.

De AllerGoGo is nu te downloaden voor Apple en Android. Ga voor meer informatie naar: www.dz.nl/allergo.