

Corticosteroiden ter behandeling van chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie

een Cochrane review, geselecteerd door Dr. J.J. van Hilten, neuroloog, LUMC, Leiden

Inleiding

Chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie is een auto-immuun aandoening, waarbij men zou kunnen verwachten dat corticosteroiden een gunstig effect hebben. Resultaten van niet-gerandomiseerde studies suggereren een positief behandelingsresultaat bij gebruik van corticosteroiden. Het doel van dit review is om gerandomiseerd gecontroleerde studies te evalueren die de effectiviteit van corticosteroiden hebben onderzocht bij de behandeling van chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie.

Studies werden gezocht met behulp van de Cochrane Neuromuscular Disease Group register voor gerandomiseerde studies van corticosteroidbehandeling van chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie en door navraag bij experts op dit studieonderwerp. Zowel gerandomiseerde als quasi-gerandomiseerde studies werden geselecteerd. De studies betroffen patiënten met chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie vastgesteld volgens een internationaal geaccepteerde definitie. Behandelingen met elke vorm van corticosteroid of adrenocorticotroop hormoon werden in deze analyse opgenomen.

Als primaire uitkomstmaat werd er gekeken naar verandering van ADL (algemene dagelijkse verrichtingen) op 12 weken na randomisatie. Secundaire uitkomstmaten waren verandering in de motorische geleidingssnelheid of amplitude van de CMAP (compound muscle action potential) na 12 weken. Verder werden ook de bijwerkingen van corticosteroiden geëvalueerd. De verschillende data werden door een auteur geëxtraheerd en vervolgens door een tweede gecontroleerd.

Resultaten

Er werd één gerandomiseerd gecontroleerde studie gevonden. Dit betrof een open studie, waarin 19 met corticosteroiden behandelde patiënten werden

vergeleken met 16 onbehandelde patiënten. Na 12 weken waren de ziekteverschijnselen van de behandelde patiënten meer verbeterd dan die van de onbehandelde groep. In deze studie werd de uitkomstmaat ADL niet geëvalueerd. Bij 1 met corticosteroiden behandelde patiënt moest de behandeling gestaakt worden in verband met hyperglycaemie.

Conclusies

Slechts één beschikbare gerandomiseerde studie met 35 participanten geeft matig bewijs dat orale corticosteroiden de verschijnselen van chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie doen verminderen. Corticosteroiden staan echter bekend om hun serieuze bijwerkingen op de langere termijn. Om een goede afweging tussen de positieve en negatieve effecten van corticosteroiden op langere termijn te kunnen maken, zijn daarom aanvullende studies noodzakelijk.

Referentie

Mehndiratta MM, Hughes RAC. Corticosteroids for chronic inflammatory demyelinating polyradiculoneuropathy. (In: *The Cochrane Library, Issue 3, 2001. Oxford: Update Software. A substantive amendment to this systematic review was last made on 14 January 2001.*)